1. neděle postní

**Evangelium:**

Ježíš na poušti (Mk 1,12-15)

*Část mše svaté, kterou chceme připomenout:*

Vstupní obřady – úkon kajícnosti

*Motto:*

**Odpuštění**

Pán Ježíš odešel na poušť a tam se čtyřicet dní postil a modlil. Když k němu přišel ďábel a pokoušel ho, Ježíš pokušení odolal a nepodlehl mu.

Postní doba je dobou kajícnosti, pokání. Nejde však jen o to, dělat skutky pokání a něčeho se zříkat. Ještě víc jde o to, abychom objevovali Boží lásku k nám a konali dobro. Jeden z největších projevů Boží lásky k nám je mše svatá. Součástí vstupních obřadů je ***úkon kajícnosti***. Tímto úkonem ***vyjadřuje***me, ***že přicházíme se vším, co jsme a co máme, se svými světlými i stinnými stránkami, se svými hříchy, abychom*** ***se setkali s Kristem***. Bůh nám odpouští a bezpodmínečně nás přijímá.

*Úkol:*

Bůh nás přijímá takové, jací jsme, a odpouští nám.

## Komu bych měl/a odpustit já, koho přijmout, ke komu se přiblížit, koho pochopit?

2. neděle postní

**Evangelium:**

Ježíšovo proměnění (Mk 9,1-9)

*Část mše svaté, kterou chceme připomenout:*

Bohoslužba slova – čtení z Písma svatého

*Motto:*

**Naslouchání**

Pán Ježíš vzal Petra, Jakuba a Jana a vystoupil „na vysokou horu“, aby byli sami a mohli se modlit. Z oblaku se ozval hlas: „To je můj milovaný Syn, toho poslouchejte!“

Poslouchat a poznávat Ježíše můžeme například z Písma svatého. Kromě toho, že Písmo svaté můžeme číst sami doma, nasloucháme jeho slovům při bohoslužbě slova. Bohoslužba slova je jednou ze dvou velkých částí mše svaté. ***Nestačí slyšet*** ***Boží slovo jen ušima, ale je zapotřebí naslouchat mu srdcem a dovolit mu, aby v nás*** ***působilo.*** Každé Boží slovo (i to, které už jsme slyšeli mnohokrát) a zvlášť evangelium, nás může pokaždé znovu a jinak oslovit, protože je v něm přítomen sám Kristus.

*Úkol:*

Každý večer si přečíst krátký úryvek z evangelia (nejlépe společně v rodině) a zamyslet se nad tím, co chce Pán říct právě mně v tuto chvíli. Modlitba není jen mluvení, ale také naslouchání.

3. neděle postní

**Evangelium:**

Vyhnání kupců z chrámu (Jan 2,13-25)

*Část mše svaté, kterou chceme připomenout:*

Bohoslužba oběti – příprava darů

*Motto:*

**Oběť**

Židé slavili Velikonoce v chrámu, kde si obětováním beránka připomínali veliké skutky, kterými Bůh vysvobodil svůj lid z egyptského otroctví. Ježíš z chrámu vyhání nejen obchodníky, ale také býčky a beránky. Od této chvíle bude totiž jedinou a pravou obětí on sám. Novým chrámem, ve kterém se koná nová bohoslužba „v duchu a v pravdě“, se stává Kristovo vzkříšené tělo.

Na začátku bohoslužby oběti (další velká část mše svaté) se koná příprava darů,

která začíná obětním průvodem. Zástupci společenství věřících přinášejí k oltáři obětní misku s hostiemi a konvičky s vodou a vínem. ***Každý přítomný v duchu přináší sám sebe i problémy celého světa; sjednocujeme se s Kristovou obětí.***

Ježíšova oběť není obchod – něco za něco. Dává se nám zcela zdarma, všem. My se k jeho oběti, k jeho dávání se druhým, můžeme připojit.

*Úkol:*

Oběť znamená něco darovat, něco si odříct ve prospěch druhého člověka. Tento

týden někoho obdaruji, něčeho se vzdám pro ostatní, někomu udělám zvláštní radost.

4. neděle postní

**Evangelium:**

Setkání Ježíše s Nikodémem (Jan 3,14-21)

*Část mše svaté, kterou chceme připomenout:*

Bohoslužba oběti – eucharistická modlitba

*Motto:*

**Modlitba**

Člen židovské velerady Nikodém přichází v noci za Ježíšem. Je pro něj těžké uvěřit, že Ježíš je slíbený Mesiáš, Boží Syn. Ježíš mu v jeho pochybnostech dává poznat velkou pravdu: Bůh poslal svého Syna, aby svět byl skrze něho spasen. Bůh to dělá z lásky k člověku. Kdo v něho uvěří, má život věčný.

***Vrcholem celé mše svaté je eucharistická modlitba.*** Je to modlitba díkůvzdání a posvěcení. Kněz v ní pronáší Ježíšova slova, která zazněla při poslední večeři, a prosí Ducha Svatého, aby proměnil dary chleba a vína v Tělo a Krev Krista. Modlí se za celou církev a jejím jménem. I když většinu modliteb říká kněz sám, přítomní věřící se v některých částech (úvodní dialog preface: Pán s vámi – Vzhůru srdce...; Svatý; Tajemství víry; Amen) připojují a vyjadřují svou víru v to, že Ježíš je zde přítomen a že nám svou smrtí a vzkříšením daroval spásu a naději na věčný

život.

*Úkol:*

## Poděkovat Bohu za dar víry a pomodlit se za ty, kdo v Ježíše nevěří.

5. neděle postní

**Evangelium**:

Pšeničné zrno musí zemřít (Jan 12,20-33)

*Část mše svaté, kterou chceme připomenout:*

Bohoslužba oběti – svaté přijímání

*Motto:*

**Přijímání**

Ježíš řekl v dnešním evangeliu důležitou větu: Jen to pšeničné zrno, které padne do země a odumře, přinese užitek. Ježíš tak naznačil, že musí zemřít, aby přinesl spásu celému světu. Ježíš odevzdává svůj život z lásky k lidem.

Ve svatém přijímání se nám Ježíš také odevzdává. Jak na jeho lásku odpovíme?

Přijmeme ho lhostejně, nebo mu budeme s vděčností děkovat a odevzdáme se mu také?

Svaté přijímání má v některých jazycích název „společenství“ (lat. communio). Jako chléb vzniká z mnoha obilných zrn (peče se z mouky)a víno z mnoha hroznů, tak také mnoho lidí tvoří živé Kristovo tělo – církev. ***Když přijímáme eucharistii***, říká kněz: „Tělo Kristovo.“ A my odpovídáme: „Amen.“ Tím ***vyjadřujeme nejen víru v reálnou Ježíšovu přítomnost v podobě eucharistické hostie, ale také svou ochotu být členem Ježíšova těla – církve,*** protože ta je pro svět živým znamením Krista.

*Úkol:*

Udělat něco pro svou farnost – místní společenství církve (zapojit se do úklidu, ministrování, zpěvu, někoho pozvat a doprovodit do kostela...).

Květná neděle

**Evangelium:**

Ježíšův vjezd do Jeruzaléma (Mk 11,1-10; pašije: Mk 14,1-15,47)

*Část mše svaté, kterou chceme připomenout:*

Závěrečné obřady – poslání

*Motto:*

**Poslání**

Květná neděle je připomínkou Ježíšova vjezdu do Jeruzaléma a toho, co potom následovalo. Lidé Ježíše vítali jako svého krále a provolávali mu slávu: „Požehnaný, který přichází ve jménu Páně!“ Ale o něco později volali na Piláta: „Ukřižuj ho!“ Představovali si jiného krále, ne toho, který přijímá utrpení. Ale Ježíš právě proto přišel, aby dal svůj život za všechny a svým zmrtvýchvstáním nám otevřel cestu k věčnému životu. Bylo to jeho poslání přijaté od Otce.

Na závěr mše svaté zaznívají slova: „Jděte ve jménu Páně.“ Jestliže jsme se při mši svaté osobně setkali s Kristem, nemůžeme si to nechat pro sebe. Současně s požehnáním ***přijímáme i poslání, abychom v každodenním životě svým jednáním a*** ***svou přítomností přinášeli Krista do všech míst, kde žijeme*** a kam by on sám chtěl přijít.

*Úkol*:

## Dobře prožít Svatý týden a Velikonoce, udělat si čas pro Boha.

Slavnost Zmrtvýchvstání Páně

Zmrtvýchvstalý Ježíš zůstává s námi živý. Setkáváme se s ním ve mši svaté, můžeme se mu klanět ve svatostánku, v opravdové monstranci a opravdové posvěcené hostii. On je ten největší drahokam.

## 

## Také my se máme stát živou monstrancí – ukazovat Krista svým životem.